УТВЕРЖДЕНО

на заседании президиума ОФСОО «Русь»

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201 \_\_\_ г.

Вице - президент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина Т.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Общероссийской физкультурно-спортивной

общественной организации «Русь» по групповым упражнениям

и индивидуальной программе по художественной гимнастике

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.**Кубок Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Русь» (ОФСОО «Русь») по групповым упражнениям и индивидуальной программе по художественной гимнастике (далее по тексту также «Кубок») является спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации художественной гимнастики в Российской Федерации, а также повышения уровня спортивного мастерства.

**1.2.**Настоящее положение разработано в соответствии с Правилами ФИЖ и ЕВК по художественной гимнастике на 2013-2016гг и определяет порядок проведения Кубка ОФСОО «Русь» по групповым упражнениям и индивидуальной программе по художественной гимнастике.

**1.3.** Основными задачами и целями Кубка являются:

* пропаганда здорового образа жизни;
* гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
* формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
* популяризация художественной гимнастики;
* выполнение спортивных разрядов;
* повышение спортивного мастерства спортсменок;
* повышение судейской квалификации для судей.

**1.4.** Кубок проводится по индивидуальной программе и групповым упражнениям.

**1.5.** Основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей, спортивных судей и руководителей является вызов ОФСОО «Русь» в соответствии с настоящим Положением.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КУБКА**

**2.1.** Кубок проводится: Московская область, город Орехово-Зуево с 25 по29 ноября 2014 в ФОК по адресу: г. Орехово-Зуево, Московская область, ул. Гагарина д. 55, ДС «ВОСТОК».

**2.2.**Начало соревнований в 10.00.

**2.3.** День приезда (опробование команд) 25 ноября 2014г.

**2.4.** День отъезда 29 ноября 2014г. после 18.00.

**3.РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ КУБКА**

**3.1.**Общее руководство организацией Кубка осуществляется проводящей организацией ОФСОО «Русь».

**3.2.** Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональных представителей ОФСОО «Русь», Федерацию ХГ Московской области и руководство ДС «Восток».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**4.1.** К участию в Кубке допускаются гимнастки по всем разрядам в групповых упражнениях и индивидуальной программе, на основании вызова ОФСОО «РУСЬ».

**4.2.** В мандатную комиссию по допуску участников представляется:

* именная заявка;
* паспорт или свидетельство о рождении;
* оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
* классификационная книжка (билет);
* документ, подтверждающий спортивный разряд;

**5. ПРОГРАММА**

**5.1.**  25 декабря – приезд, опробование команд;

26 декабря – многоборье;

27 декабря – многоборье;

28 декабря – многоборье;

29 декабря – многоборье, отъезд команд

**5.2.*Индивидуальная программа:***

МС  1999 г.р. и старше обруч, мяч, булавы, лента.

КМС 1999 обруч, мяч, булавы, лента

КМС 2000 – 2002 скакалка, обруч, мяч, булавы

1 разряд 2002 – 2004 БП + 3 вида на выбор

2005 г.р. БП, обруч, мяч

***5.3.Групповые упражнения:***

МС 1999 г.р. и старше 3 мяча и 2 ленты, 5 пар булав или 2 обруча и 6 булав, 5 лент

КМС 1999 - 2002 5 мячей и 5 лент

I разряд 2002 – 2004 5 мячей + 1 вид на выбор

II разряд 2004 – 2005 2 упр.

III разряд 2005 – 2006 БП + вид на выбор

I юн разряд 2006 – 2007 БП + вид на выбор

II юн разряд 2007 – 2008 БП + вид на выбор

III юн разряд 2008 и младше БП

Состав команды

(II, III, Iюн., IIюн., IIIюн. ) 4 - 8 гимнасток

Композиция Б/П должна содержать:

Тр. Тела

МАХ – 3 вращения + 3 равновесия + 3 прыжка

MIN – 2 вращения + 2 равновесия + 2 прыжка

Комбинация танцевальных шагов MIN 1

Композиция с предметом по Iюн.и II юн.р. должна содержать:

8 трудностей из которых MIN 2 - трудности обмена

***Примечание:*** К соревнованиям в групповых упражнениях допускаются гимнастки более старшего возраста, чем указано в классификации, для выполнения разрядных нормативов.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ**

**6.1.**Спортсмены, занявшие 1,2,3, места в индивидуальной программе награждаются медалями, дипломами, памятными призами ОФСОО «Русь».

**6.2.** Спортсмены, занявшие 1,2,3, места в групповых упражнениях награждаются медалями, дипломами, памятными призами ОФСОО «Русь».

**6.3.** Тренеры победителей во всех спортивных дисциплинах награждаются дипломами, памятными призами ОФСОО «Русь».

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**7.1.** ОФСОО «Русь» несет расходы по награждению победителей и призеров ценными призами, медалями, грамотами, приобретению канцелярских товаров.

**7.2.** Кубок проводится за счет внебюджетных средств, стартовых взносов, средств других участвующих в соревнованиях организаций.

**7.3.** Проезд участников команд до места проведения соревнований и обратно, проживание, питание обеспечивают командирующие организации.

**7.4.** Страхование участников соревнований обеспечивается за счет средств командирующих организаций.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

**8.1.** Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

**8.2.** Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований автомашин «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом, которые предоставляются органами исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, на территории которых проводятся соревнования.

**9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

**9.1.**Участие в Кубке ОФСОО «Русь» осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

**10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**10.1.** Подтверждение на участие в Кубке с указанием количественного состава сборной команды в обязательном порядкедолжно быть отправлено по эл. почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru) не позднее 1 недели до начала соревнований.

**10.2.** Именные заявки и документы по допуску участниц подаются в день приезда проведения соревнований

**11. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

**11.1.** Кубок проводится по действующим правилам ЕВК художественной гимнастики.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме баллов