



Утверждаю
Президент ОФСО «Русь»
Ересько А.А.
«01» ноября 2015 года



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОФСО «РУСЬ»
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
НА 2016 ГОД.

1. ПЕРВЕНСТВО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

17.01.2016 (ЦФО 20-24.01.2016)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КМС 2001-2003 г.р.

I разряд 2004-2005 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2001-2003 г.р.

2. КУБОК ОФСО «РУСЬ»

ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

24-28.01.2016г., МОСКОВСКАЯ ОБЛ., Г. ОРЕХОВО-ЗУЕВО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2000 г.р. и старше

КМС 2001-2003 г.р.

1 разряд 2004-2005 г.р.

2 разряд 2006 г.р.

3 разряд 2007 г.р.; 2008 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2000 г.р. и старше

КМС 2001-2003 г.р.

1 разряд 2004-2005 г.р.

2 разряд 2005-2006 г.р.

3 разряд 2006-2007 г.р.

1 юн. р. 2007-2008 г.р.

2 юн.р. 2008-2009 г.р.

3 юн. р. 2009 г.р. и младше

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

24.01 – приезд, опробование.

28.01 – отъезд после 20 ч.

Соревнования являются этапом отбора для участия в первенстве России:

Индивидуальная программа: КМС, I разряд (2 гимнастки от ОФСО «Русь»).

Соревнования являются этапом отбора для участия в первенстве России по групповым упражнениям: Групповые упражнения КМС

3. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

02-08.02.2016г. г. КАЗАНЬ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КМС 2001-2003 г.р.,

I разряд 2004-2005 г.р.

2 гимнастки от ОФСО «Русь»

4. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

11-16.03.2016г.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2000г.р. и старше

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2000г.р. и старше



- 5. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
«ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ»
18-22.03.2016г., г. ИВАНОВО**
- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА | ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ |
| КМС 2001-2003 г.р. | КМС 2001-2003 г.р. |
| 1 разряд 2004-2005 г.р. | 1 разряд 2004-2005 г.р. |

**И ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР «СУДАРУШКА»
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА И ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.
18-22.03.2016 г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС - 2000 и старше	МС 2000 г.р. и старше
2 разряд 2006 г.р.	II разряд 2005-2006 г.р.
3 разряд 2007-2008 г.р.	III разряд 2006-2007 г.р.
	I юн. 2007-2008 г.р.
	II юн. 2008-2009 г.р.
	III юн. разряд 2009 г.р. и младше

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru
18.03 – приезд, опробование.
22.03 – отъезд после 20 ч.

Соревнования являются этапом отбора для участия в первенстве России по групповым упражнениям, команда по программе КМС

- 6. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ
24-28.03.2016 г. КАЗАНЬ**
ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
КМС 2001-2003 г.р.
(Команда от ОФСО «Русь»)

- 7. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
05-11.04.2016 г. СОЧИ**
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МС 2000 г.р. и старше.

- 8. ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
2 ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ
01-06.07.2016г.**
- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА | ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ |
| КМС – 2002-2003 г.р. | КМС – 2002-2003 г.р. |

- 9. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.
РОССИЯ, КРЫМ, ПОС. НИКОЛАЕВКА
01-11.06.2016г.**

Проводящие организации:

Региональное отделение ОФСО «Русь»

Московская областная федерация художественной гимнастики

Начальник сбора: Т.П. Головина



**10. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.
РОССИЯ, КРЫМ, ПОС. НИКОЛАЕВКА**

12.06-22.06.2016 г.

23.06-03.07.2016 г.

26.07-05.08.2016 г.

06.06-16.08.2016 г.

Проводящие организации: ОФСОО «Русь»

**11. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
18-25.08.2016 г. ИВАНОВО**

УТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

**12. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЮНЫХ ГИМНАСТОК ОФСОО «РУСЬ»
20-24.09.2016 г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

I р. 2004-2005

I р. 2004-2005

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» сборная команда ОФСОО «Русь»

Индивидуальная программа

I разряд 2004-2005 г.р. 15 гимнасток

Групповые упражнения

I разряд 2004-2005 г.р.

И ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР «ОСЕННИЙ ХОРОВОД»

20-24.09.2016 г. ИВАНОВО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2000 и старше

МС 2001 г.р. и старше

КМС 2001-2003

КМС 2002-2003 г.р.

II р. 2006

II разряд 2005-2006 г.р.

III разряд 2007,2008, 2009;

III разряд 2006-2007 г.р.

I юн. 2007-2008 г.р.

II юн. 2008-2009 г.р.

III юн. разряд. 2009 г.р. и младше

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

Индивидуальная программа

2 гимнастки от ОФСОО «Русь»

групповые упражнения

КМС 2002-2003 г.р.

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

20.09 – приезд, опробование

24.09 – отъезд после 20 ч.

**13. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР
ПЕРЕД ВСЕРОССИЙСКИМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»
25.09-02.10.2016 г. ИВАНОВО**

УТС за счёт средств ОФСОО «Русь»

Сборная команда ОФСОО «Русь»: индивидуальная программа и групповые упражнения



- 14. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»**
03-09.10.2016 г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
сборная команда ОФСОО «Русь»
индивидуальная программа: I разряд 2004-2005 г.р 15 гимнасток
групповые упражнения: I разряд 2004-2005 г.р.
- 15. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ**
26-30.10.2016 г. КАЗАНЬ
групповые упражнения: МС 2001 г.р. и старше
- 16. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕДЫ РОССИИ»**
01-11.11.2016 г. ПЕНЗА
индивидуальная программа КМС 2001-2003 г.р. 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
групповые упражнения КМС 2002-2003 г.р. команда от ОФСОО «Русь»
- 17. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КРАСА РУСИ»**
18-22.11.2016 г. ИВАНОВО
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2000 г.р. и старше МС 2001 г.р. и старше
- И ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР "БЕРЁЗКА"**
18-22.11.2016 г. ИВАНОВО
- | | |
|---|--------------------------|
| ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА | ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ |
| КМС 2001-2004 | КМС 2002-2003 |
| I разряд 2005 | I разряд 2004-2005 |
| II разряд 2006 | II разряд 2005-2006 |
| III разряд 2007 и младше | III разряд 2006-2007 |
| Гимнастки 2004 г.р. и младше | I юн. 2007-2008 |
| по персональному вызову | II юн. 2008-2009 |
| | III юн. р. 2009 и младше |
- Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru
18.11. - приезд, опробование
22.11 - отъезд после 20 ч.
- 18. КУБОК РОССИИ**
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ
24-29.11.2016 г. ПЕНЗА
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2000 и старше МС 2001 и старше
- 19. МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ ТУРНИРЫ ОФСОО «РУСЬ»**
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ОФСОО «РУСЬ»
НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ «ЖУКОВСКИЕ ВЕСТИ»
(МОСКОВСКАЯ ОБЛ.)

ПРИМЕЧАНИЕ: В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ