



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ**

119270, Россия, Москва, Лужнецкая наб., д. 8,
тел.: (495) 725-46-10/11,
факс: (495) 725-46-99
www.vfgr.ru,
e-mail: rusrggym@mail.ru

ХГ-№65 от 22.01.2017г.

**Руководителям республиканских,
краевых, областных органов
исполнительной власти в области
физической культуры и спорта.**

**Руководителям региональных федераций
художественной гимнастики**

Уважаемые Коллеги!

**Всероссийская федерация художественной гимнастики информирует Вас, о новой
Технической программе групповых упражнений для младших разрядов -
упражнение без предмета.**

Общая оценка упражнения без предмета складывается из:

- Оценки Бригады судей, оценивающих Трудность (D) - максимум 8,00 баллов
- Оценки Бригады судей, оценивающих Исполнение (E) - максимум 10,00 баллов

Бригада судей, оценивающих Трудность:

D-1 и D-2 оценивают Трудности тела (BD) и Комбинации танцевальных шагов (S)

D-3 и D-4 оценивают Элементы сотрудничества между гимнастками (C)

Трудность тела.

Требования к Трудности тела

Трудности тела	Комбинации танцевальных шагов (S)	Элементы сотрудничества между гимнастками (C)
Максимум 9(стоимостью выше чем 0,1)	Минимум 2	Минимум 4
Минимум 3 Трудности прыжков Минимум 3 Трудности равновесий Минимум 3 Трудности вращений		

Примечание:

Трудности прыжков должны содержать:

- 1 Трудность прыжка “не доминирующей ногой”;
- 2 Трудности прыжка “доминирующей ногой” (более 2-х Трудностей прыжков “доминирующей ногой” не оцениваются).

Трудности равновесий должны содержать:

- 1 Трудность равновесия “не доминирующей ногой”;
- 2 Трудности равновесий “доминирующей ногой” (более 2-х Трудностей равновесий “доминирующей ногой” не оцениваются).

Трудности вращений должны содержать:

- 1 Трудность вращения “не доминирующей ногой”;
- 2 Трудности вращений “доминирующей ногой” (более 2-х Трудностей вращений “доминирующей ногой” не оцениваются).

За неиспользование в упражнении Трудностей “не доминирующей ногой” дается сбавка 0,3 балла за каждую структурную группу (судьи D1, D2).

Трудности тела, имеющие в базе использование обеих ног считаются Трудностями тела “не доминирующей” ногой.

Например:

Трудности прыжков №22 - 0,5 балла и №22 - 0,7 балла;

Трудности равновесий № 24 Gz и Kp;

Трудность поворота №18 Gz, а также Трудности поворотов с изменением формы, в которых одна из форм выполнена “не доминирующей ногой”.

Все Трудности тела, предусмотренные в индивидуальной программе, являются действительными и для группового упражнения. Действительны только изолированные Трудности тела (исключение Трудности вращения “Фуэте”).

Трудности тела могут быть как одного типа и уровня (ценность), так и разного, но не более 2-х различных Трудностей из одной структурной группы. В противном случае Трудность не оценивается.

Ценность Трудности определяется по самой низшей Трудности, выполняемой одной из гимнасток.

Трудность не оценивается, если она не выполнена всеми 5 гимнастками независимо от причины – ошибки композиции или технической ошибки гимнастки/гимнасток.

Комбинации танцевальных шагов: см. Индивидуальные упражнения п. 4.1.1 – 4-1.5.

Комбинации танцевальных шагов могут выполняться:

Одинаковым образом или по-разному всеми 5 гимнастками,

Одинаковым образом или по-разному подгруппами.

Элементы Сотрудничества.

5.1. Критерии и ценность элементов Сотрудничества.

Ценность				Тип Сотрудничества
0,1	0,2	0,3	0,4	
C				Контакт Видимый контакт между гимнастками: Все 5 гимнасток вместе находятся в прямом контакте Подгруппы (пары, 3+2, 4=1) находятся в прямом контакте, используя различные перестроения Проход над, под или через 1 или несколько партнеров
	CR			Проход Динамический элемент с вращением с проходом над, под или через 1 или несколько партнеров

		CRR макс 1	Поддержка Высокая (уровень плеч) поддержка между гимнастками без вращательных движений
		CRRR макс 1	Поддержка Высокая (уровень плеч) поддержка между гимнастками с динамическим элементом вращения

Сбавки судей

Сбавки судей D1 и D2

Трудность	Минимум/максимум	Сбавка 0,3
Трудности тела	Максимум 9 Минимум 3 из каждой структурной группы(прыжки,равновесия, вращения)	0,3 за каждую превышающую лимит 9 Трудностей(стоимостью выше чем 0,1) 0,3 за каждую недостающую трудность
Трудности тела “не доминирующей ногой“.	Минимум 1 из каждой структурной группы (прыжок, 1 равновесие, 1 вращение)	0,3 за каждую недостающую
Комбинации танцевальных шагов (S)	Минимум 2	0,3 за каждую недостающую

Сбавки судей D3 и D4

Трудность	Минимум	Сбавка 0,3
Сотрудничество	Минимум 4	0,3 за каждое недостающее Сотрудничество
CRR	Максимум 1	0,3 за выполнение более 1
CRRR	Максимум 1	0,3 за выполнение более 1

Тренерский совет:

- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1. Винер-Усманова Ирина Александровна | Москва |
| 2. Горбулина Наталья Македоновна | Москва |
| 3. Сергаева Татьяна Владиславовна | Нижний Новгород |
| 4. Быстрова Инна Валентиновна | Санкт-Петербург |
| 5. Говорова Марина Анатольевна | Москва |
| 6. Шаталина Вера Николаевна | Москва |
| 7. Зарипова Амина Васильевна | Москва |
| 8. Карпушенко Елена Львовна | Москва |
| 9. Дьяченко Анна Вячеславовна | Московская область |
| 10. Штельбаумс Вера Ефремовна | Омск |
| 11. Зеновка Ирина Борисовна | Москва |

Президент ВФХГ




И.А. Винер-Усманова