



Утверждаю  
Вице-президент ОФСО «Русь»  
Чернышкова И. А.  
«24» ноября 2018 года



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОФСО «РУСЬ»**  
**ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**  
**НА 2019 ГОД.**

**1. КУБОК ОФСО "РУСЬ"  
ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
10-13.01.2019г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2003 г.р. и старше	МС 2003 г.р. и старше
КМС 2004-2006 г.р.	КМС 2004-2006 г.р.
1 разряд 2007-2008 г.р.	1 разряд 2007-2008 г.р.
2 разряд 2009 г.р.	2 разряд 2008-2009 г.р.
3 разряд 2010 г.р.; 2011 г.р.	3 разряд. 2009-2010 г.р.
	1 юн. р. 2010-2011 г.р.
	2 юн.р. 2011-2012 г.р.
	3 юн. р 2012 г.р. и младше

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru)

10.01 – приезд, опробование.

13.01 – отъезд после 20 ч.

Соревнования являются этапом отбора для участия в первенстве России:

- 1) Индивидуальная программа ( 2 гимнастки от ОФСО «Русь»): КМС, I разряд
- 2) групповые упражнения: команда групповых упражнений по программе КМС

**2. ПЕРВЕНСТВО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ  
16-20.01.2019**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
КМС 2004-2006 г.р.	КМС 2004-2006 г.р.
I разряд 2007-2008 г.р.	I разряд 2007-2008 г.р.

**3. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ  
28.01-03.02.2019г., РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, г. КАЗАНЬ**  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА 2 гимнастки от ОФСО «Русь»  
КМС 2004-2006г.р.,  
I разряд 2007-2008г.р.

**4. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ  
19-23.02.2019г.**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2003г.р. и старше	МС 2003г.р. и старше

**5. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
05-11.03.2019 г., КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, г. СОЧИ**  
МС 2003 г.р. и старше.





**2 смена 23.06-03.07.2019 г.**

**В рамках сбора (2 смена):**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»  
В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ  
23-26.06. 2019 г.**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

1 разряд и моложе

1 разряд и моложе

**5 смена 26.07-05.08.2019 г.**

**6 смена 06.06-16.08.2019 г.**

Проводящие организации: ОФСОО «Русь»

Начальник сбора:

заслуженный тренер России,

вице-президент ОФСОО «Русь»

**Чернышкова.И А.**

**12. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**18-25.08.2019 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

УТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

**13. ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «МАРИЯ»**

**НА ПРИЗЫ ЗМС ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ МАРИИ ТОЛКАЧЁВОЙ  
04-06.09.2019 г., МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. РАМЕНСКОЕ**

**14. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОФСОО «РУСЬ»**

**«ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ»**

(отборочные на ВС «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»)

**21-25.09.2019 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

МС - 2003 и старше

МС 2004 г.р. и старше

КМС 2004-2006г.р.

КМС 2004-2006г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

2 разряд 2009 г.р.

2 разряд 2008-2009 г.р.

3 разряд 2010-2012 г.р.

3 разряд. 2009-2010 г.р.

1 юн. р. 2010-2011 г.р.

2 юн.р. 2011-2012 г.р.

3 юн. р 2012 г.р. и младше

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» сборная команда ОФСОО «Русь»

Индивидуальная программа

I разряд 2007-2008г.р. 10 гимнасток

Групповые упражнения

I разряд 2007-2008г.р.

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

Индивидуальная программа

2 гимнастки от ОФСОО «Русь»

групповые упражнения

КМС 2005-2006 г.р.

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru)

21.09 – приезд, опробование

25.09 – отъезд после 20 ч.



- 15. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР  
ПЕРЕД ВСЕРОССИЙСКИМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»  
26.09-30.09.2019 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**  
УТС за счёт средств ОФСОО «Русь»  
Сборная команда ОФСОО «Русь»: индивидуальная программа и групповые упражнения
- 16. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»  
01-07.10.2019 г., МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ЛЮБЕРЦЫ**  
Сборная команда ОФСОО «Русь»  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:           ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:  
I разряд 2007-2008г.р 10 гимнасток           I разряд 2007-2008г.р.
- 17. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»  
31.10-10.11.2019 г. КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, г. СОЧИ**  
**31.10-04.11.2019**  
ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
КМС 2004-2006г.р.   команда от ОФСОО «Русь»  
**04-10.11.2019**  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
КМС 2004-2006г.р.   2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
- 18. КУБОК РОССИИ  
В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ  
21-25.11.2019г., г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА           ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
МС 2003 и старше                           МС 2003 и старше
- 19. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЁЗКА»  
20-24.11.2019 г. МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ОРЕХОВО-ЗУЕВО**  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА           ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
МС 2004 г.р. и старше                   МС 2004 г.р. и старше  
КМС 2004-2007г.р.                       КМС 2004-2006г.р.  
1 разряд 2007-2008 г.р.               1 разряд 2007-2008г.р.  
2 разряд 2009 г.р.                       2 разряд 2008-2009 г.р.  
3 разряд 2010-2012 г.р.               3 разряд. 2009-2010 г.р.  
  1 юн. р. 2010-2011 г.р.  
  2 юн.р. 2011-2012 г.р.  
  3 юн. р 2012 г.р. и младше

ПРИМЕЧАНИЕ: В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ. ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ДОПУСКУ, В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ И ДОПОЛНЕНИЯМИ В ПРАВИЛАХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, ВСЕ СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ ПРОХОДЯТ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА ( приказ министерства спорта РФ °40 от 05.02.2013г.