Утверждаю

Вице-президент ОФСОО «Русь»

Чернышкова И. А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«24» ноября 2018 года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОФСОО «РУСЬ»**

**ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

**НА 2019 ГОД.**

1. **КУБОК ОФСОО "РУСЬ"**

**ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

**10-13.01.2019г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2003 г.р. и старше

КМС 2004-2006 г.р.

1 разряд 2007-2008 г.р.

2 разряд 2009 г.р.

3 разряд 2010 г.р.; 2011 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2003 г.р. и старше

КМС 2004-2006 г.р.

1 разряд 2007-2008 г.р.

2 разряд 2008-2009 г.р

3 разряд. 2009-2010 г.р.

1 юн. р. 2010-2011 г.р.

2 юн.р. 2011-2012 г.р.

3 юн. р 2012 г.р. и младше

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

10.01 – приезд, опробование.

13.01 – отъезд после 20 ч.

Соревнования являются этапом отбора для участия в первенстве России:

1. Индивидуальная программа ( 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»): КМС, I разряд
2. групповые упражнения: команда групповых упражнений по программе КМС
3. **ПЕРВЕНСТВО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ**

**16-20.01.2019**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КМС 2004-2006 г.р.

I разряд 2007-2008 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2004-2006 г.р.

I разряд 2007-2008 г.р.

.

1. **ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**

**28.01-03.02.2019г., РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, г. КАЗАНЬ**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»

КМС 2004-2006г.р.,

I разряд 2007-2008г.р.

1. **ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ**

**19-23.02.2019г.**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2003г.р. и старше

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2003г.р. и старше

1. **ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

**05-11.03.2019 г., КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, г. СОЧИ**

МС 2003 г.р. и старше.

1. **ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ**

**21-25.03.2019 г., КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. КАЛИНИНГРАД**

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2004-2006г.р. (Команда от ОФСОО «Русь»)

1. **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КРАСА РУСИ»**

**27-31.03.2019г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС - 2003 и старше

КМС 2004-2006г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

2 разряд 2009 г.р.

3 разряд 2010 г.р. и младше

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2003 г.р. и старше

КМС 2004-2006г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

2 разряд 2008-2009 г.р

3 разряд. 2009-2010 г.р.

1 юн. р. 2010-2011 г.р.

2 юн.р. 2011-2012 г.р.

3 юн. р 2012 г.р. и младше

2009 г.р. и моложе по специальному допуску

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

27.03 – приезд, опробование.

31.03 – отъезд после 20 ч.

1. **ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ**

**25-29.04.2019 КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, г. СОЧИ**

МС 2003 г.р. и старше.

1. **IX ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАШИХСЯ РОССИИ**

**05-10.06.2019г., РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ, г. САРАНСК**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КМС 2004-2006 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2004-2006 г.р.

1. **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР**

**ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ. РЕСПУБЛИКА КРЫМ, БАХЧИСАРАЙСКИЙ РАЙОН, п. ПЕСЧАНОЕ**

**11-21.06.2019г.**

Проводящие организации:

Региональное отделение ОФСОО «Русь»

Московская областная федерация художественной гимнастики

Начальник сбора: Заслуженный тренер России,

вице-президент ОФСОО «Русь»

**Т.П. Головина.**

1. **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР**

**ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**РЕСПУБЛИКА КРЫМ, г. САКИ, СПОРТИВНАЯ БАЗА «СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ» 12.06-22.06.2019 г.**

**23.06-03.07.2019 г.**

**26.07-05.08.2019 г.**

**06.06-16.08.2019 г.**

Проводящие организации: ОФСОО «Русь»

Начальник сбора: заслуженный тренер России,

вице-президент ОФСОО «Русь»

**Чернышкова.И А.**

1. **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**18-25.08.2019 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

УТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

1. **ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ**

**ГИМНАСТИКЕ «МАРИЯ»**

**НА ПРИЗЫ ЗМС ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ МАРИИ ТОЛКАЧЁВОЙ**

**04-06.09.2019 г., МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. РАМЕНСКОЕ**

1. **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОФСОО «РУСЬ»**

**«ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ»**

(отборочные на ВС «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»)

**19-23.09.2019 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС - 2003 и старше

КМС 2004-2006г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

2 разряд 2009 г.р.

3 разряд 2010-2012 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2004 г.р. и старше

КМС 2004-2006г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

2 разряд 2008-2009 г.р.

3 разряд. 2009-2010 г.р.

1 юн. р. 2010-2011 г.р.

2 юн.р. 2011-2012 г.р.

3 юн. р 2012 г.р. и младше

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» сборная команда ОФСОО «Русь»

Индивидуальная программа I разряд 2007-2008г.р. 10 гимнасток

Групповые упражнения I разряд 2007-2008г.р.

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

Индивидуальная программа 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»

групповые упражнения КМС 2005-2006 г.р.

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

19.09 – приезд, опробование

23.09 – отъезд после 20 ч.

1. **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР**

**ПЕРЕД ВСЕРОССИЙСКИМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»**

**24.09-30.09.2019 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

УТС за счёт средств ОФСОО «Русь»

Сборная команда ОФСОО «Русь»: индивидуальная программа и групповые упражнения

1. **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»**

**01-07.10.2019 г., МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ЛЮБЕРЦЫ**

Сборная команда ОФСОО «Русь»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

I разряд 2007-2008г.р 10 гимнасток

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

I разряд 2007-2008г.р.

1. **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»**

**31.10-10.11.2019 г. КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, г. СОЧИ**

**31.10-04.11.2019**

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2004-2006г.р. команда от ОФСОО «Русь»

**04-10.11.2019**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КМС 2004-2006г.р. 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»

1. **КУБОК РОССИИ**

**В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ**

**21-25.11.2019г., г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2003 и старше

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2003 и старше

1. **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЁЗКА»**

**20-24.11.2019 г. МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ОРЕХОВО\_ЗУЕВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2004 г.р. и старше

КМС 2004-2007г.р.

1 разряд 2007-2008 г.р.

2 разряд 2009 г.р.

3 разряд 2010-2012 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2004 г.р. и старше

КМС 2004-2006г.р.

1 разряд 2007-2008г.р.

2 разряд 2008-2009 г.р.

3 разряд. 2009-2010 г.р.

1 юн. р. 2010-2011 г.р.

2 юн.р. 2011-2012 г.р.

3 юн. р 2012 г.р. и младше

ПРИМЕЧАНИЕ: В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ. ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ДОПУСКУ, В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ И ДОПОЛНЕНИЯМИ В ПРАВИЛАХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, ВСЕ СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ ПРОХОДЯТ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА ( приказ министерства спорта РФ °40 от 05.02.2013г.