

Программа тренировочного сбора

I смена

12 июня - День приезда (заезд после 14 час.)

Мандатная комиссия для участников соревнований с 14:00 час.
совещание тренеров, представителей, судей, всех участников
сбора и участников соревнований в 19:00 час.

13 июня - С 9:30 опробование участников соревнований и первый
тренировочный день для участников спортивных сборов
(совмещение тренировочных занятий по плану сбора и
опробование площадки для соревнований допускается)

14 июня - 1 соревновательный день,
тренировочные занятия, согласно программе сбора

15 июня- Второй соревновательный день (при необходимости проведения
соревнования в 2 дня)
Тренировочные занятия согласно программе сбора.

16 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора.

17 июня - Выходной день

18 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

19 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

20 июня- Контрольные уроки по программе сбора:

- предметная подготовка
- акробатика
- партерная гимнастика

Тренировочные занятия по характерной и классической
хореографии согласно программе сбора

21 июня- Контрольный урок по характерной хореографии

Сдача контрольных нормативов по Федеральным стандартам

22 июня Отъезд участников до 12 час.

Программа тренировочного сбора

II смена

23 июня - День приезда (заезд после 14 час.)

Мандатная комиссия для участников соревнований с 14:00 час.
совещание тренеров, представителей, судей, всех участников
сбора и участников соревнований в 19:00 час.

24 июня - С 9:30 опробование участников соревнований и первый
тренировочный день для участников спортивных сборов
(совмещение тренировочных занятий по плану сбора и
опробование площадки для соревнований допускается)

25 июня - 1соревновательный день,
тренировочные занятия, согласно программе сбора

26 июня- Второй соревновательный день (при необходимости проведения
соревнования в 2 дня)
Тренировочные занятия согласно программе сбора.

27 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора.

28 июня - Выходной день

29 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

30 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

01 июля- Контрольные уроки по программе сбора:

- предметная подготовка
- акробатика
- партерная гимнастика

Тренировочные занятия по характерной и классической
хореографии согласно программе сбора

02 июля- Контрольный урок по характерной хореографии
Сдача контрольных нормативов по Федеральным стандартам

03 июля Отъезд участников до 12 час.

Тренерский состав I и II смены сбора

Руководитель сбора	МСМК	Марина Александровна Шпехт
Разработчик программы сбора	ЗТР	Ирина Александровна Чернышкова Елена Рудольфовна Соколова
Тренеры сбора Заслуженные тренеры России		Ирина Александровна Чернышкова Алла Николаевна Янина
Тренеры Высшей категории:		Алла Александровна Харитоновна Ирина Владимировна Рощупкина Дарья Дмитриевна Грушевская Александра Андреевна Беркова Светлана Викторовна Алексеева Анастасия Михайловна Шерышева Ксения Олеговна Снегирева Ольга Сергеевна Ратникова Камилла Фаритонва Каюмова Оксана Сергеевна Шнабель Анна Александровна Штурманова Юлия Игоревна Кудрявцева Марина Александровна Шпехт
Хореографы:		Марина Александровна Штаркер Юлия Сергеевна Корокина