**Утверждаю**

**Вице-президент ОФСОО «Русь»**

**Чернышкова И. А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«18» января 2018 года**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Летний тренировочный и спортивно-оздоровительный сбор**.

**1. Цели и задачи сбора.**

Цели:

* воспитание гармоничной личности, средствами художественной гимнастики,
* развитие физических способностей спортсменов,
* формирование потребности к занятиям спортом,
* повышение спортивного мастерства

Задачи:

* формирование умений и навыков ОФП, СФП, предметной подготовки;
* приобретение навыков в области хореографического искусства, музыки, театра;
* Для младшего школьного возраста: «Почувствуй душу в себе».
* Для среднего школьного возраста: «Развитие лучших качеств души».
* Для старшего школьного возраста: «Гармония души и тела»

**2. Руководители сбора:**

**I, II смены**

Марина Александровна Шпехт,

мастер спорта международного класса по художественной гимнастике,

судья международной категории

**V, VI смены**

Ирина Александровна Чернышкова,

Заслуженный тренер России,

судья всероссийской категории,

вице-президент ОФСОО «Русь».

*Тренерский состав:*

1. **Ирина Александровна Чернышкова**

вице-президент ОФСОО "РУСЬ", Заслуженный тренер России, судья всероссийской категории, образование высшее, среднее специальное (хореография)

1. **Алла Николаевна Янина**

Заслуженный тренер России, тренер чемпионок мира и Европы по художественной гимнастике, образование высшее специальное

1. **Елена Рудольфовна Соколова**

президент ОФСОО "Авангард", тренер высшей категории, судья международной категории, образование высшее специальное

1. **Марина Михайловна Коробкова**

Заслуженный тренер России, судья всероссийской категории, старший тренер ОФСОО «Русь» по индивидуальной программе, образование высшее специальное

1. **Марина Александровна Шпехт**

мастер спорта международного класса, многократный победитель призер турниров серии Гран-при и этапов Кубка мира, судья международной категории, образование высшее специальное

1. **Вера Валерьевна Сесина**

Заслуженный мастер спорта, шестикратная чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы, судья международной категории, образование высшее специальное

1. **Светлана Викторовна Алексеева**

Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер высшей категории, образование высшее

1. **Алла Александровна Харитонова**

тренер высшей категории, образование высшее специальное, судья всероссийской категории

1. **Ирина Владимировна Рощупкина**

Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер высшей категории, судья всероссийской категории, образование высшее специальное

1. **Дарья Дмитриевна Грушевская**

Мастер спорта по художественной гимнастике, образование высшее специальное

1. **Елена Николаевна Беркова**

Тренер высшей категории, судья всероссийской категории, образование высшее специальное

1. **Александра Андреевна Беркова**

Мастер спорта по художественной гимнастике, образование высшее специальное

1. **Анастасия Михайловна Шерышева**

Мастер спорта по художественной гимнастике, студентка тренерского факультета **Екатерина Сергеевна Кизилова**

Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер высшей категории, судья всероссийской категории, образование высшее специальное

1. **Татьяна Ивановна Самойлюк**

тренер высшей категории, судья всероссийской категории, образование высшее специальное

1. **Ксения Олеговна Снегирева**

Мастер спорта по художественной гимнастике, студентка тренерского факультета

1. **Ольга Сергеевна Ратникова**

Мастер спорта по художественной гимнастике, образование высшее специальное

1. **Камилла Фаритовна Каюмова**

мастер спорта международного класса, многократный победитель призер международных турниров, образование высшее специальное

1. **Марина Александровна Штаркер**

Тренер высшей категории, образование высшее специальное (хореограф)

1. **Оксана Сергеевна Шнабель**

Образование высшее специальное

1. **Анна Александровна Штурманова**

Образование высшее специальное

1. **Юлия Сергеевна Корокина**

Мастер спорта по художественной гимнастике, образование среднее специальное, (хореограф)

1. **Юлия Игоревна Кудрявцева**

Тренер, образование среднее специальное

**3. Программа сбора.**

Программа сбора разработана руководителем сбора – И.А. Чернышковой совместно с тренерами:

* Музыкальная грамота и уроки актёрского мастерства - С.В. Алексеева
* Предметная подготовка - Е.Р. Соколова, К. Ф. Каюмова
* Партерная гимнастика – М.А. Шпехт
* Хореография характерная - М.М. Коробкова, Ю.С. Корокина
* Акробатика - Е.Р. Соколова, Е.В. Сиворакша
* Классические прыжки – М. А. Штаркер

Тренерский курс повышения квалификации включает в себя:

Лекции по физиологии и реабилитации спортсменов

Автор лекций Голицына Ирина Исааковна (Иваново)

Заслуженный работник физической культуры России,

Кандидат биологических наук, Профессор,

Заведующая кафедрой теоретических основ факультета физической культуры и спорта Шуйского педагогического университета (1975-2010г),

Первый декан факультета физической культуры в ШГПИ (1975-1985г),

Почетный работник высшего профессионального образования России,

Отличник народного просвещения Министерства образования РФ,

автор многих уникальных работ по физиологии спорта

**4. Место и сроки проведения сбора.**

Пансионат «Солнечный берег»

Адрес: РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Морская 12-а

**12 июня - 22 июня**

1 смена.

Спортивно-оздоровительный сбор и тренировочный сбор.

В рамках сбора соревнования для гимнасток 2007 г.р. и моложе. (Программа соревнований)

Все желающие.

**23 июня – 03 июля**

2 смена.

Спортивно-оздоровительный сбор и тренировочный сбор.

В рамках сбора соревнования для гимнасток 2007 г.р. и моложе. (Программа соревнований)

Все желающие.

**26 июля – 05 августа**

5 смена.

Тренировочный и спортивно-оздоровительный сбор.

Спортсмены ОФСОО «Русь».

**06 августа – 16 августа**

6 смена.

Тренировочный и спортивно-оздоровительный сбор.

Спортсмены ОФСОО «Русь».

**5. Документы.**

Все участники сбора, проживающие в пансионате, должны представить администратору документы, подтверждающие личность (паспорт, свидетельство о рождении), а также заявку на всех участников сбора, подписанную врачом.

Тренеры и представители участников сбора должны присутствовать на совещании. Совещание проводится в день заезда в 19 часов по московскому времени.

***Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор, спортивно-оздоровительный сбор и соревнования, проходящие в период сбора.***

Вице-президент

ОФСОО «Русь» И.А. Чернышкова