Приложение №1

Программа тренировочного сбора на каждый день

I смена

12 июня - День приезда (заезд после 14 час.)

Мандатная комиссия, совещание тренеров, представителей в 20:00 час.

13 июня - С 9:30 первый тренировочный день для участников спортивных сборов.

14июня - тренировочные занятия, согласно программе сбора.

15 июня- Тренировочные занятия согласно программе сбора для всех

участниц сбора.

16 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора.

17 июня - Выходной день

18 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

19 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

20 июня- Контрольные уроки по программе сбора:

- предметная подготовка

- акробатика

- партерная гимнастика.

Тренировочные занятия по характерной и классической хореографии согласно программе сбора.

Сводная репетиция контрольного урока по характерной хореографии.

21 июня- Контрольный урок по характерной хореографии

Награждение победителей и призеров сбора

22 июня Отъезд участников до 12 час.

Приложение №1

Программа тренировочного сбора на каждый день

II смена

23 июня - День приезда (заезд после 14 час.)

Мандатная комиссия в 20:00 час.

24 июня - С 9:30 первый тренировочный день для участников спортивных сборов.

25 июня - Тренировочные занятия, согласно программе сбора для всех участниц сбора.

26 июня-Тренировочные занятия согласно программе сбора для всех

участниц сбора.

27 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора.

28 июня - Выходной день

29 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

30 июня - Тренировочные занятия согласно программе сбора

01 июля- Контрольные уроки по программе сбора:

- предметная подготовка

- акробатика

- партерная гимнастика.

Тренировочные занятия по характерной и классической хореографии согласно программе сбора.

Сводная репетиция контрольного урока по характерной хореографии.

02 июля- Контрольный урок по характерной хореографии

Сдача контрольных нормативов по Федеральным стандартам

Награждение победителей и призеров сбора

03 июля Отъезд участников до 12 час.