



Утверждаю  
Вице-президент ОФСО «Русь»  
Чернышкова И. А. \_\_\_\_\_  
«24» ноября 2020 года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**ОФСО «РУСЬ»**  
**ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**  
**НА 2021 ГОД**

**1. ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ**  
**12-16.01.2021**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2006-2008 г.р.  
1 разряд 2009-2010 г.р.

КМС 2006-2008 г.р.  
1 разряд 2009-2010 г.р.

**2. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**  
**22.01-01.02.2021 г., г. МОСКВА**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(2 гимнастки от ОФСО «Русь»)

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
(1 команда от ОФСО «Русь»)

КМС 2006-2008 г.р.  
1 разряд 2009-2010 г.р.

КМС 2006-2008 г.р.  
1 разряд 2009-2010 г.р.

**3. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ**  
**08-12.02.2021 г.**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2005 г.р. и старше

МС 2005 г.р. и старше

**4. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ**  
**22.02-04.03.2021 Г., Г. МОСКВА**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2005 г.р. и старше

МС 2005 г.р. и старше



**5. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КРАСА РУСИ» (ЕКП часть 1, № 246) И ПЕРВЕНСТВО ОФСО «РУСЬ» ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**  
**10-15.03.2021, ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2005 г.р. и старше	МС 2005 г.р. и старше
КМС 2006-2008 г.р.	КМС 2006-2008 г.р.
1 разряд	1 разряд
2 разряд	2 разряд
3 разряд	3 разряд
Согласно ЕВСК	
	1 юн. р.
	2 юн. р.
	3 юн. р.
	Согласно ЕВСК

Положение

Регламент проведения соревнований

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru)

10.03 – приезд, опробование.

15.03 – отъезд после 20 ч.

**6. ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ОКРУГА, V ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА МОЛОДЕЖИ (ЮНИОРСКАЯ) РОССИИ**  
**30.03-04.04.2021 г., БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. БЕЛГОРОД**

2001-2005 г.р.

**7. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА» (ЕКП часть 1, № 250) И ЧЕМПИОНАТ ОФСО «РУСЬ» ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

**07-12.04.2021, ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2005 г.р. и старше	МС 2005 г.р. и старше
КМС 2006-2008 г.р.	КМС 2006-2008 г.р.
1 разряд	1 разряд
2 разряд	2 разряд
3 разряд	3 разряд
Согласно ЕВСК	
	1 юн. р.
	2 юн. р.
	3 юн. р.
	Согласно ЕВСК

Положение

Регламент проведения соревнований

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru)

10.03 – приезд, опробование.

15.03 – отъезд после 20 ч.



**8. ВСЕРОССИЙСКАЯ ГИМНАЗИАДА III ЭТАП  
15-18.05.2021 г., г. Орел**

2005-2009 г.р.

**9. V ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА МОЛОДЕЖИ (ЮНИОРСКАЯ) РОССИИ  
23-28.06 г., г. КАЗАНЬ**

2001-2005 г.р.

**10. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ  
И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ  
РЕСПУБЛИКА КРЫМ, г. САКИ**

1 смена 12.06-22.06.2021 г.

2 смена 23.06-03.07.2021 г.

5 смена 26.07-05.08.2021 г.

6 смена 06.06-16.08.2021 г.

Проводящие организации: ОФСОО «Русь»  
Начальник сбора: заслуженный тренер России,  
вице-президент ОФСОО «Русь»  
Чернышкова И. А.

**11. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
17-23.08.2021 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

УТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

**12. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НА ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ  
ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ» ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ (ЕКП часть 2)  
24-28.09.2021 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2006-2009 г.р.  
1 разряд 2009-2011 г.р.

КМС 2006-2009 г.р.  
1 разряд 2009-2011 г.р.

Положение

Регламент проведения соревнований

Соревнования являются последним этапом отбора на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» (сборная команда ОФСОО «Русь»)

Индивидуальная программа I разряд 10 гимнасток

Групповые упражнения I разряд

Соревнования являются последним этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

Индивидуальная программа 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»

Групповые упражнения КМС



**13. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «СУДАРУШКА» ПО ГРУППОВЫМ  
УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ (ЕКП часть 1, № 268)  
24-28.09.2021 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2006 г.р. и старше	МС 2006 г.р. и старше
2 разряд	2 разряд
3 разряд	3 разряд
} Согласно ЕВСК	
	1 юн. р.
	2 юн. р.
	3 юн. р.
	} Согласно ЕВСК

Положение

Регламент проведения соревнований

Заявка на участие подается в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru)

24.09 – приезд, опробование

28.09 – отъезд после 20 ч.

**14. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»  
04-10.10.2021 г., г. КАЗАНЬ**

Сборная команда ОФСОО «Русь»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
10 гимнасток от ОФСОО «Русь»	Команда от ОФСОО «Русь»
1 разряд 2009-2011 г.р.	1 разряд 2009-2011 г.р.

**15. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»  
01-07.11.2021 г. г. КАЗАНЬ**

Сборная команда ОФСОО «Русь»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
2 гимнастки от ОФСОО «Русь»	Команда от ОФСОО «Русь»
КМС 2006-2009 г.р.	КМС 2006-2009 г.р.

**16. КУБОК РОССИИ  
В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ  
26-30.11.2021 г., г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2004 г.р. и старше	МС 2004 г.р. и старше



**17. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОСЕННИЙ ХОРОВОД» (ЕКП часть 1, № 272)  
И «КУБОК ОФСО «РУСЬ» ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
20-25.11.2021г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

МС 2006 г.р. и старше  
КМС 2006-2009 г.р.

1 разряд  
2 разряд  
3 разряд

Согласно ЕВСК

**ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

МС 2006 г.р. и старше  
КМС 2006-2009 г.р.

1 разряд  
2 разряд  
3 разряд  
1 юн. р.  
2 юн. р.  
3 юн. р.

Согласно ЕВСК

Положение

Регламент проведения соревнований

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте [odsoorus@mail.ru](mailto:odsoorus@mail.ru)

20.11 – приезд, опробование

25.11 – отъезд после 20 ч.

**18. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ СБОРНЫХ КОМАНД  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОБЩЕСТВ И ВЕДОМСТВ ПО ПРОГРАММЕ  
КАНДИДАТОВ В МАСТЕРА СПОРТА И ПРОГРАММЕ МАСТЕРОВ СПОРТА В  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ**

**ДЕКАБРЬ 2021 г., по назначению**

ПРИМЕЧАНИЕ: В КАЛЕНДАРЕ ОФСО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С  
ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ. ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ  
ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ДОПУСКУ, В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ  
И ДОПОЛНЕНИЯМИ В ПРАВИЛАХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, ВСЕ  
СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ ПРОХОДЯТ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА  
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (приказ Министерства спорта РФ № 40 от 05.02.2013г.)