

«Утверждаю»

Вице-Президент ОФСОО «РУСЬ»

_____/И. А. Чернышкова
« ____ » _____ 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОФСОО «РУСЬ»
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
НА 2022 ГОД

1. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "КРАСА РУСИ" ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "МЕТЕЛИЦА РУСИ" ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

15-19.02.2022г., Ивановская область, г. Иваново
ПОЛОЖЕНИЕ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2006 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2007-2009 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2010-2011 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2012 г.р.	б/п, мяч, лента, 1 вид на выбор
3 разряд 2013-2014 г.р.	б/п, мяч, лента

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2006 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2007-2009 г.р.	5 скакалок; 5 мячей
1 разряд 2010-2011 г.р.	5 скакалок; 5 мячей или 2 вида на выбор
2 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, 1 вид на выбор
3 разряд 2012-2014 г.р.	б/п, 1 вид на выбор
1 юн. р. 2013-2015 г.р.	б/п
2 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п
3 юн. р. 2015 г.р. и моложе	б/п

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

Соревнования являются этапом отбора для участия в первенстве России:

- 1) Индивидуальная программа (2 гимнастки от ОФСОО «Русь»): КМС, I разряд
- 2) групповые упражнения: команда групповых упражнений по программе КМС

2. ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ
12-18.01.2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КМС 2007-2009 г.р.
I разряд 2010-2011 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

КМС 2007-2009 г.р.
I разряд 2010-2011 г.р.

3. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
31.01-09.02.2022 г., г. Москва

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
КМС 2007-2009 г.р.,
I разряд 2010-2011 г.р.

4. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

21-25.02.2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2006 г.р. и старше

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2006 г.р. и старше

5. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

03-12.03.2022 г., г. Москва

МС 2006 г.р. и старше.

6.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 25-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ОФСОО «РУСЬ»

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЧЕМПИОНАТ ОФСОО РУСЬ» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 25-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ОФСОО «РУСЬ»

12-16.04.2022г., Ивановская область, г. Иваново

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2006 г.р. и старше

обруч, мяч, булавы, лента

КМС 2007-2009 г.р.

обруч, мяч, булавы, лента

1 разряд 2010-2011 г.р.

б/п, лента, 2 вида на выбор

2 разряд 2012 г.р.

б/п, скакалка, обруч, булавы

3 разряд 2013-2014 г.р.

б/п, обруч, булавы

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2006 г.р. и старше

5 обручей; 2 мяча, 3 ленты

КМС 2007-2009 г.р.

5 скакалок; 5 мячей

1 разряд 2010-2011 г.р.

5 скакалок; 5 мячей или 2 вида на выбор

2 разряд 2011-2013 г.р.

б/п, 1 вид на выбор

3 разряд 2012-2014 г.р.

б/п, 1 вид на выбор

1 юн. р. 2013-2015 г.р.

б/п

2 юн. р. 2014-2016 г.р.

б/п

3 юн. р. 2015 г.р. и моложе

б/п

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

7. СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ

8. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Республика Крым, г. Саки, ул. Морская, 9А

12.06-22.06.2022 г.

23.06-03.07.2022 г.

26.07-05.08.2022 г.

06.06-16.08.2022 г.

Проводящая организация: ОФСОО «Русь»
Начальник сбора: заслуженный тренер России, вице-президент ОФСОО «Русь»
Чернышкова.И А.

9.
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
18-25.08.2022 г., Ивановская область, г. Иваново

УТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

10.
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «СУДАРУШКА» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

23-27.09.2022 г., Ивановская область, г. Иваново

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2007 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2007-2009 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2010-2012 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2013 г.р.	б/п, скакалка, мяч, 1 вид на выбор
3 разряд 2014-2015 г.р.	б/п, скакалка, мяч

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2007 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2007-2010 г.р.	5 скакалок; 5 мячей
1 разряд 2010-2012 г.р.	5 скакалок; 5 мячей или 2 вида на выбор
2 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, 1 вид на выбор
3 разряд 2012-2014 г.р.	б/п, 1 вид на выбор
1 юн. р. 2013-2015 г.р.	б/п
2 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п
3 юн. р. 2015 г.р. и моложе	б/п

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» сборная команда ОФСОО «Русь»

Индивидуальная программа 1 разряд 2010-2011 г.р. 8 гимнасток
Групповые упражнения 1 разряд 2010-2011г.р.

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

Индивидуальная программа 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
Групповые упражнения КМС 2007-2010 г.р.

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

**11.
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ПЕРЕД ВСЕРОССИЙСКИМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ
«ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»**

УТС за счёт средств ОФСОО «Русь»

Сборная команда ОФСОО «Русь»: индивидуальная программа и групповые упражнения

**12.
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»**

г. Ульяновск

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ «ТИХООКЕАНСКАЯ ВОЛНА»**

16-21 октября 2022 г.

г. Владивосток, Приморский край

**МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ «ДОБРОГРАД – ГОРОД НАСТОЯЩЕГО»**

27-29 октября 2022 г.

г. Ковров, Владимирская область

**13.
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»**

**14.
КУБОК РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫХ
УПРАЖНЕНИЯХ**

**15.
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОСЕННИЙ ХОРОВОД» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ОФСОО РУСЬ» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ**

12-16.11.2022 г. Ивановская область, г. Иваново

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС 2007 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2007-2009 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2010-2012 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2013 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
3 разряд 2014-2015 г.р.	б/п, 2 вида на выбор

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС 2007 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2007-2010 г.р.	5 скакалок; 5 мячей
1 разряд 2010-2012 г.р.	5 скакалок; 5 мячей или 2 вида на выбор
2 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, 1 вид на выбор
3 разряд 2012-2014 г.р.	б/п, 1 вид на выбор
1 юн. р. 2013-2015 г.р.	б/п
2 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п

3 юн. р. 2015 г.р. и моложе б/п

16. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ВОЗРОЖДЕНИЕ» между спортивными обществами и ведомствами
г. Ульяновск

ПРИМЕЧАНИЕ 1: В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

ПРИМЕЧАНИЕ 2: НОМЕРА МЕРОПРИЯТИЙ ЕКП В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ПОЯВЯТСЯ ПОСЛЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ОПУБЛИКОВАНИЯ ЕКП МИНИСТЕРСТВА СПОРТА