

«Утверждаю»
Вице-Президент ОФСОО «РУСЬ»
_____/И. А. Чернышкова
«_____» _____ 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ОФСОО «РУСЬ»
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
НА 2023 ГОД

1.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ОФСОО «РУСЬ»

04-09.01.2023 г., Ивановская область, г. Иваново

В программу УТС включены тренировочные мероприятия антидопинговой направленности и мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

2.

ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

3.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "КРАСА РУСИ" ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

20-24.01.2023 г., Московская область, г. Орехово-Зуево

Положение

Индивидуальная программа

МС 2008 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2011 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2012 -2014 г.р.	б/п, мяч, лента, 1 вид на выбор
3 разряд 2013-2015 г.р.	б/п, мяч, лента

Групповые упражнения

МС 2008 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2011 г.р. и старше	5 скакалок; 5 мячей
1 разряд 2011-2013 г.р.	5 скакалок; 5 мячей или 2 вида на выбор
2 разряд 2012-2014 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2013-2015 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
1 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п
2 юн. р. 2015-2017 г.р.	б/п
3 юн. р. 2016 г.р. и младше	б/п

Выступление команд женской оздоровительной гимнастики

4.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

5.

ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

6.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

7.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ПАМЯТИ ЗТР РСФСР МАТВЕЕВОЙ З.М. – ЗАЩИТНИЦЕ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

09-13.04.2023 г., Ивановская область, г. Иваново

Положение

Индивидуальная программа

МС 2008 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2011 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, лента, 2 вида на выбор
2 разряд 2012 -2014 г.р.	б/п, скакалка, обруч, булавы
3 разряд 2013-2015 г.р.	б/п, обруч, булавы

Групповые упражнения

МС 2008 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2011 г.р. и старше	5 скакалок; 5 мячей
1 разряд 2011-2013 г.р.	5 скакалок; 5 мячей или 2 вида на выбор
2 разряд 2012-2014 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2013-2015 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
1 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п
2 юн. р. 2015-2017 г.р.	б/п
3 юн. р. 2016 г.р. и младше	б/п

Выступление команд женской оздоровительной гимнастики

8.

ПАТРИОТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 78 ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.

Все регионы

Проведение мероприятий, направленных на патриотическое воспитание спортсменов. Формат мероприятий самостоятельно определяется в каждом регионе, предпочтительно спортивно-патриотический согласно проекта «Спорт для всех и каждого до-СТА-точно!»

9.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Ивановская область, г. Иваново

12.06-22.06.2023 г.

23.06-03.07.2023 г.

26.07-05.08.2023 г.

06.06-16.08.2023 г.

В программу УТС включены тренировочные мероприятия женской оздоровительной гимнастики, направленные на повышение двигательной активности населения.

Проводящая организация: ОФСОО «Русь»

Начальник сбора: заслуженный тренер России, вице-президент ОФСОО «Русь» Чернышкова.И А.

10.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

18-25.08.2023 г., Ивановская область, г. Иваново

УТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

11.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

05-09.10.2023 г., Ивановская область, г. Иваново

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» сборная команда ОФСОО «Русь»

Индивидуальная программа
Групповые упражнения

I разряд - 8 гимнасток
I разряд

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

Индивидуальная программа
Групповые упражнения

КМС 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
КМС

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «СУДАРУШКА» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

05-09.10.2023 г., Ивановская область, г. Иваново

Положение

Индивидуальная программа

МС 2009 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2011 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2013 -2014 г.р.	б/п, скакалка, мяч, 1 вид на выбор
3 разряд 2014-2016 г.р.	б/п, скакалка, мяч

Групповые упражнения

МС 2009 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2011 г.р. и старше	2 вида - согласно решению Всероссийской федерации
1 разряд 2011-2013 г.р.	2 вида на выбор или для отбора и участия во всероссийских и межрегиональных соревнованиях – согласно решению Всероссийской федерации
2 разряд 2012-2014 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2013-2015 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
1 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п
2 юн. р. 2015-2017 г.р.	б/п
3 юн. р. 2016 г.р. и младше	б/п

Выступление команд женской оздоровительной гимнастики

12.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР ОФСОО «РУСЬ»

УТС за счёт средств ОФСОО «Русь»

Сборная команда ОФСОО «Русь»: индивидуальная программа и групповые упражнения

13.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ

14.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ НАДЕЖДЫ РОССИИ

15.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОСЕННИЙ ХОРОВОД» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

31.10-04.11.2023 г. Ивановская область, г. Иваново

Положение

Индивидуальная программа

МС 2009 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2011 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента

1 разряд 2011-2013 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2013 -2014 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
3 разряд 2014-2016 г.р.	б/п, 2 вида на выбор

Групповые упражнения

МС 2009 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2011 г.р. и старше	2 вида - согласно решению Всероссийской федерации
1 разряд 2011-2013 г.р.	2 вида на выбор или для отбора и участия во всероссийских и межрегиональных соревнованиях – согласно решению Всероссийской федерации
2 разряд 2012-2014 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2013-2015 г.р.	б/п; 1 вид на выбор
1 юн. р. 2014-2016 г.р.	б/п
2 юн. р. 2015-2017 г.р.	б/п
3 юн. р. 2016 г.р. и младше	б/п

Выступление команд женской оздоровительной гимнастики

16.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ

29.11-03.12.2023 г.

17.

КУБОК РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

ПРИМЕЧАНИЕ 1: В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

ПРИМЕЧАНИЕ 2: НОМЕРА МЕРОПРИЯТИЙ ЕКП В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ПОЯВЯТСЯ ПОСЛЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ОПУБЛИКОВАНИЯ ЕКП МИНИСТЕРСТВА СПОРТА

ПРИМЕЧАНИЕ 3: ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕГИОНАХ И МУНИЦИПАЛИТЕТАХ ОФСОО «РУСЬ» ПРОВОДЯТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С КАЛЕНДАРЯМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ РЕГИОНОВ И МУНИЦИПАЛИТЕТОВ СОГЛАСНО ПРОЕКТА «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО ДО-СТА-ТОЧНО!».