



Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация
содействия развитию художественной гимнастики и каратэ «Рось»
ИНН/ОГРН: 7842015240/1147899000039



191119, г. Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 16/5.
e-mail: odsoorus@mail.ru

РЕГЛАМЕНТ

проведения всероссийских соревнований

«КРАСА РУСИ»

г. Орехово-Зуево, Московская область

15-19 января 2024 г.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ. РУКОВОДСТВО

Соревнования проводятся: 15 – 19 января 2024 г. по адресу: Московская область, г. Орехово-Зуево, ул. Гагарина, 55 Дворец спорта «Восток»

Начало соревнований согласно графику соревнований.

День приезда (опробование команд) 15 января 2024 г.

День отъезда – 19 января 2024 г.

Общее руководство организацией соревнований осуществляется проводящей организацией ОФСОО «Русь».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональных представителей ОФСОО «Русь», главную судейскую коллегию.

ДОПУСК УЧАСТНИЦ

В соревнованиях участвуют:

- сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены команд субъектов Российской Федерации;
- гимнастки - представительницы любительских команд, созданных на базах общеобразовательных организаций, при спортивных организациях, спортивных клубах по месту жительства, по программе групповых упражнений и индивидуальной программы, на основании вызова;
- команды женской оздоровительной гимнастики.

Стартовый взнос для участниц соревнований по художественной гимнастике - в размере, установленном решением конференции.

Участие команд женской оздоровительной гимнастики – без стартового взноса.

Участие в соревнованиях ОФСОО «Русь» осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Подача заявок на участие с указанием количественного состава команды осуществляется через электронную регистрацию.

Команды женской оздоровительной гимнастики должны также пройти электронную регистрацию.

Оригиналы именной заявки и документы по допуску участниц к соревнованиям подаются в день приезда.

В мандатную комиссию по допуску участников предоставляется:

- именная заявка, подписанная руководителем организации, командирующей на спортивное соревнование, с допуском врача, заверенная медицинским учреждением, физкультурно-спортивным диспансером;
- паспорт или свидетельство о рождении;
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
- классификационная книжка (билет), в которой указан действующий спортивный разряд или приказ о присвоении разряда или подтверждении спортивного разряда;

- Сертификат, подтверждающий прохождение антидопингового онлайн-курса РУСАДА в 2024 году (в бумажном виде или электронном виде);
- медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- согласие родителей на участие в соревнованиях (приложение 1);
- музыкальная форма, подписанная спортивной организацией и представителем Федерации (приложение 2);
- для организации контроля личности участниц непосредственно перед выходом на площадку для выступления, в мандатную комиссию предоставляются фотографии как гимнасток в индивидуальной программе, так и каждой гимнастки группового упражнения. Для команд групповых упражнений - фото всей команды в анфас с макияжем, в костюмах, в которых будут выступать для первого и для второго вида программы;
- для команд групповых упражнений – представление;
- для каждой из участниц женской оздоровительной гимнастики – заявление (приложение 3).

Соревнования по художественной гимнастике проводятся по индивидуальной программе и групповым упражнениям

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента, скакалка (согласно решению ВФХГ)
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента, скакалка (согласно решению ВФХГ)
1 разряд 2014 г.р. и старше	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше (старше 2015 г.р., гимнастки, не имеющие 2 разряд)	б/п, мяч, лента, 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и моложе	б/п, мяч, лента

Групповые упражнения

МС 2010 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2012 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав
1 разряд 2014 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав или 2 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше (старше 2015 г.р., гимнастки, не имеющие 2 разряд)	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и моложе	б/п; 1 вид на выбор
1 юн. р. 2016 г.р. и моложе (гимнастки, не имеющие 1 юн.р.)	б/п
2 юн. р. 2016 г.р. и моложе (гимнастки, не имеющие 2 юн.р.)	б/п
3 юн. р. 2016 г.р. и моложе (гимнастки, не имеющие 3 юн.р.)	б/п

В групповых упражнениях, выступающих по программе I-III юн. разряда состав команды 5-8 человек – один выход.

Гимнастки, претендующие на участие в Первенстве и Чемпионате федерального округа допускаются с упражнением без предмета и упражнением со скакалкой отдельным потоком.

Выступление команд женской оздоровительной гимнастики

Композиции по женской оздоровительной гимнастике

- Продолжительность композиции 1.30 – 2.00 мин.
- Композиции должны содержать волны, взмахи
- Количественный состав не ограничен
- Костюм для выступлений должен быть удобным и отражать содержание композиции
- Разрешено использование любого инвентаря
- Оценивается эстетичность и музыкальность

ВАЖНО!

В случае допуска до соревнований от одного региона, муниципалитета нескольких физкультурно – спортивных коллективов и тренеров по отдельному вызову, КАЖДАЯ команда обязана предоставить судью на ВСЕ дни проведения соревнований.

В случае отсутствия судьи от начала старта до окончания соревнований на расчетный счет ОФСОО «Русь» вносится 15 тыс. рублей в виде благотворительного взноса на организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий. Предварительно необходимо направить письменное уведомление на электронную почту ОФСОО «Русь».

Предварительный график соревнований

15 января 8.00-16.00	Мандатная комиссия по допуску участниц (индивидуальная программа и групповые упражнения)
9.00	Опробование
19.00	Совещание судей, тренеров, представителей
16 января	Групповые упражнения КМС и 1 разряд - 2 вида Групповые упражнения все разряды Индивидуальная программа КМС и 1 разряд - 2 вида, без предмета, скакалка Парад – открытие соревнований Парад – награждение для команд КМС и 1 разряд
17 января	Групповые упражнения все разряды Индивидуальная программа КМС и 1 разряд Выступления команд женской оздоровительной гимнастики Парад – награждение для: Групповые упражнения Индивидуальная программа КМС и 1 разряд
18 января	Индивидуальная программа
19 января	Индивидуальная программа Парад - награждение