



Утверждаю
 Вице-Президент ОФСО «РУСЬ»
 И. А. Чернышкова
 2023 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОФСО «РУСЬ»
 ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
 НА 2024 ГОД**

**1.
 ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ
 Январь 2024 г.**

**2.
 ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "КРАСА РУСИ" ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
 ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
 ПРОГРАММЕ
 15-19.01.2024 г., Московская область, г. Орехово-Зуево**

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента, скакалка (согласно решению ВФХГ)
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента, скакалка (согласно решению ВФХГ)
1 разряд 2012-2014 г.р.	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше (старше 2015 г.р., гимнастики, не имеющие 2 разряд)	б/п, мяч, лента, 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и моложе	б/п, мяч, лента

Групповые упражнения

МС 2010 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2012 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав
1 разряд 2012-2014 г.р.	5 обручей; 5 пар булав или 2 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше (старше 2015 г.р., гимнастики, не имеющие 2 разряд)	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и моложе	б/п; 1 вид на выбор
1 юн. р. 2016 г.р. и моложе	б/п
2 юн. р. 2016 г.р. и моложе	б/п
3 юн. р. 2016 г.р. и моложе	б/п

Соревнования являются этапом отбора на Первенство России

<i>Индивидуальная программа</i>	<i>КМС 2 гимнастки от ОФСО «Русь»</i>
<i>Групповые упражнения</i>	<i>КМС</i>

Соревнования являются этапом отбора на Чемпионат России

<i>Индивидуальная программа</i>	<i>МС 2 гимнастки от ОФСО «Русь»</i>
---------------------------------	--------------------------------------

**3.
 ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ
 29.01-06.02.2024 г.**

**4.
 ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
 12-23.02.2024 г., Москва, Дворец гимнастики**

5.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

28.02-08.03.2024 г., Москва, Дворец гимнастики

6. **МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ТУРНИР «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ» (ЦФО)**

21-24.03.2024 г., Ивановская область, г. Иваново

7.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ПАМЯТИ ЗТР РСФСР МАТВЕЕВОЙ З.М. – ЗАЩИТНИЦЕ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

04-08.04.2024 г., Ивановская область, г. Иваново

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2014 г.р. и старше	б/п, лента, 2 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше	б/п, скакалка, обруч, булавы
3 разряд 2016 г.р. и старше	б/п, обруч, булавы

Групповые упражнения

МС 2010 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты
КМС 2012 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав
1 разряд 2014 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав или 2 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и старше	б/п; 1 вид на выбор
юн. разряды 2016 г.р. и моложе	б/п

8.

2 ЭТАП СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ (ЮНОШЕСКАЯ) ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ (ЦФО)

19-23.04.2024 г., Ивановская область, г. Иваново

2 ЭТАП СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ (ЮНОШЕСКАЯ) ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ (СЗФО)

25-28.04.2024 г., Ивановская область, г. Иваново

9.

ФИНАЛ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ (ЮНОШЕСКАЯ) ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Июнь 2024 г.

10.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Место проведения – г. Иваново

12.06 - 22.06.2024 г.

23.06 - 03.07.2024 г.

05.07 - 15.07.2024 г.

17.07 - 27.07.2024 г.

Проводящая организация: ОФСОО «Русь»

Начальник сбора: ЗТР, вице-президент ОФСОО «Русь» Чернышкова.И.А.

11.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ» И «СУДАРУШКА» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

20-24.09.2024 г., Ивановская область, г. Иваново

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2014 г.р. и старше	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше	б/п, скакалка, мяч, 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и старше	б/п, скакалка, мяч

Групповые упражнения

МС 2010 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты или 5 лент; 2 обруча и 3 мяча (согласно решению ВФХГ)
КМС 2012 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав
1 разряд 2014 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав или 2 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и старше	б/п; 1 вид на выбор
юн. разряды 2016 г.р. и моложе	б/п

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки»

<i>Индивидуальная программа</i>	<i>I разряд</i>
<i>Групповые упражнения</i>	<i>I разряд</i>

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России»

<i>Индивидуальная программа</i>	<i>КМС</i>
<i>Групповые упражнения</i>	<i>КМС</i>

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Возрождение»

<i>Индивидуальная программа</i>	<i>МС</i>
<i>Групповые упражнения</i>	<i>МС</i>

<i>Индивидуальная программа</i>	<i>МС</i>
<i>Групповые упражнения</i>	<i>МС</i>

11.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»

26.10-04.11.2024 г.

12.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»

11-18.11.2024 г.

13.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОСЕННИЙ ХОРОВОД» ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

15-19.11.2024 г. Ивановская область, г. Иваново

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2014 г.р. и старше	б/п, 3 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше	б/п, обруч, мяч, 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и старше	б/п, обруч, мяч

Групповые упражнения

МС 2010 г.р. и старше	5 обручей; 2 мяча, 3 ленты или 5 лент; 2 обруча и 3 мяча (согласно решению ВФХГ)
КМС 2012 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав
1 разряд 2014 г.р. и старше	5 обручей; 5 пар булав или 2 вида на выбор
2 разряд 2015 г.р. и старше	б/п; 1 вид на выбор
3 разряд 2016 г.р. и моложе	б/п; 1 вид на выбор
юн. разряды 2016 г.р. и моложе	б/п

14.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

15.

КУБОК РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

20-25.11.2024 г. Свердловская область, г. Екатеринбург

ПРИМЕЧАНИЕ 1: В КАЛЕНДАРЕ ОФСО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ