










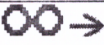


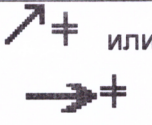




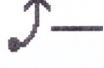



Требования к упражнению с лентой для гимнасток 7-9 лет

Условное обозначение	Описание	Отсутствие требования
	Горизонтальная змейка правой рукой без трудности	-0,5
	Вертикальная змейка правой рукой без трудности	-0,5
	Горизонтальная змейка левой рукой без трудности	-0,5
	Вертикальная змейка левой рукой без трудности	-0,5
	Спираль горизонтальная правой рукой без трудности	-0,5
	Спираль вертикальная правой рукой без трудности	-0,5
	Спираль горизонтальная левой рукой без трудности	-0,5
	Спираль вертикальная левой рукой без трудности	-0,5
	Спираль по полу без трудности	-0,5
	Проходы в ленту без трудности	-0,5
	Восьмерка в вертикальной плоскости без трудности	-0,5
	Восьмерка в горизонтальной плоскости без трудности	-0,5
	Восьмерка в любой плоскости левой рукой без трудности	-0,5
	Прямой бросок ленты рукой, ловля рукой без трудности	-0,5
	Бросок без помощи рук без вращения тела! Критерий  может присутствовать (большой или средний) без трудности	-0,5
	Бумеранг без критериев! Без трудности	-0,5
	Эшапе способом сверху без трудности	-0,5
	Эшапе способом снизу без трудности	-0,5
	Эшапе в горизонтальной плоскости без трудности	-0,5
	Эшапе по дуге сверху с одной стороны в другую сторону без трудности	-0,5