

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ОФСО «РУСЬ»
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
НА 2026 ГОД

1.



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "КРАСА РУСИ"
13-17 января 2026 г.
Республика Башкортостан, г. Уфа

3.

ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ
01-05 февраля 2026 г.

4.

ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ
11-16 февраля 2026 г.

5.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
25 февраля – 02 марта 2026 г.
Москва, Дворец гимнастики

6.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
1-3 марта 2026 г.
Ивановская область, г. Иваново

2.



РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «МЕТЕЛИЦА»
4-5 марта 2026 г.
Ивановская область, г. Иваново

7.



РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БУСИНКИ РУСИ»
14-15 марта 2026 г.
Ивановская область, г. Иваново

8.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
КМС
22 марта – 01 апреля 2026 г.
Республика Татарстан, г. Казань

9.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

1 разряд
08-18 апреля 2026 г.
Санкт-Петербург

10.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

28-30 марта 2026 г.

Ивановская область, г. Иваново

11.



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА»,
ПОСВЯЩЁННЫЕ ЗТР РСФСР З.М.МАТВЕЕВОЙ – ЗАЩИТНИЦЕ БЛОКАДНОГО
ЛЕНИНГРАДА**

20-24 апреля 2026 г.

Ивановская область, г. Иваново

[Программа соревнований](#)

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2013-2014 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента

Групповые упражнения

МС	5 мячей; 3 обруча+2 пары булав
КМС	5 мячей; 5 лент
1 разряд 2013-2014 г.р.	5 пар булав; 5 лент
2 разряд	5 пар булав; 5 лент
3 разряд	без предмета, 5 лент

12.



**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА», ПОСВЯЩЁННЫЕ ЗТР РСФСР
З.М.МАТВЕЕВОЙ – ЗАЩИТНИЦЕ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА**

20-24 апреля 2026 г.

Ивановская область, г. Иваново

[Программа соревнований](#)

Индивидуальная программа

2 разряд 2015 г.р.	мяч, булавы, лента
3 разряд 2016 г.р.	мяч, булавы, лента
1 юн. разряд 2017 г.р.	без предмета, мяч, булавы
2 юн. разряд 2018 г.р.	без предмета, мяч, булавы

Групповые упражнения

2 разряд	5 пар булав; 5 лент
3 разряд	без предмета, 5 лент
1 юн. р.	без предмета
2 юн. р.	без предмета
3 юн. р.	без предмета

13.
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
июнь-август 2026 г.

14.



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ
ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ» И «СУДАРУШКА»**
07-09 сентября 2026 г.
Ивановская область, г. Иваново

[Программа соревнований](#)

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2013-2014 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
2 разряд 2015 г.р.	булавы, лента, скакалка
3 разряд 2016 г.р.	булавы, лента, скакалка
1 юн. разряд 2017 г.р.	без предмета, скакалка, лента
2 юн. разряд 2018 г.р.	без предмета, скакалка, лента

Групповые упражнения

МС 2010 г.р.	5 мячей; 3 обруча+2 пары булав
КМС 2012 г.р.	5 мячей; 5 лент
1 разряд 2013-2014 г.р.	5 пар булав; 5 лент
2 разряд	5 пар булав; 5 лент
3 разряд	без предмета, 5 лент
1 юн. р.	без предмета
2 юн. р.	без предмета
3 юн. р.	без предмета

15.
ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»
1 разряд
25 сентября – 04 октября 2026 г.
Красноярский край, г. Красноярск

16.
ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»
КМС
14-23 октября 2026 г.
Республика Татарстан, г. Казань

17.
КУБОК РОССИИ
19-23 ноября 2026 г.
Красноярский край, г. Красноярск

18.



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОСЕННИЙ ХОРОВОД»

25-29 октября 2026 г.
Ивановская область, г. Иваново

Программа соревнований

Индивидуальная программа

МС 2010 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
КМС 2012 г.р. и старше	обруч, мяч, булавы, лента
1 разряд 2013-2014 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
2 разряд 2015 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
3 разряд 2016 г.р.	обруч, мяч, булавы, лента
1 юн. разряд 2017 г.р.	без предмета, скакалка, обруч, мяч
2 юн. разряд 2018 г.р.	без предмета, скакалка, обруч, мяч

Групповые упражнения

МС	5 мячей; 3 обруча+2 пары булав
КМС	5 мячей; 5 лент
1 разряд	5 пар булав; 5 лент
2 разряд	5 пар булав; 5 лент
3 разряд	без предмета, 5 лент
1 юн. р.	без предмета
2 юн. р.	без предмета
3 юн. р.	без предмета

ПРИМЕЧАНИЕ: В КАЛЕНДАРЕ ОФСО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ РОССИИ